

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



На « 06 »

Октября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая на молоке со слив. мас.	200	184
Творог со слив. мас.	150	31,84
Хлеб пшенич.	30	90
Молоко стерилиз.	5	37,4
Сыр "Российский"	20	108

2 ЗАВТРАК

354,04

Яблоко	200	45
--------	-----	----

ОБЕД

Суп картофель с кур. ор.	200	278,84
Зерновые с кур. ор.	100	260
Ов. вермишель со сл.	100	190
Морковь свек. салат	40	8,4
Хлеб пшенич.	30	60
Компот из яблок	150	148,2
		915,44

ПОЛДНИК

Творог с из. творож.	100	293,150
Хлеб пшенич.	30	90
Творог со слив. мас.	150	31,84
Вафли	20	14,81
		429,83

Итого: 1744,31

Ст. медсестра Л. Егорова ЕВ