



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
И.В.КУСКОВА

На « 05 »
Октября 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет картофельный	100	200
шкварка картофельная	70	50,1
молоко по-мокрому	180	145
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		552,5

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	45
--------	-----	----

ОБЕД

Суп вегетарианский по об/с	200	145,0
рыбные котлеты	80	175
картофель отварной	100	105,8
салат из свеж. капусты	40	84
Хлеб пшеничный	35	70
компот из свеж. яблок	150	118,2
		622,4

ПОЛДНИК

вафли	50	296,28
кефир	210	112
		408,28
	1628,18	

Ст.медсестра И. Ермолова СВ