

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
П.В.КУСКОВА



На « 04 »

октября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша кукурузная		
из молока в скороварке	200	229,42
чай с сахаром	100	31,84
Хлеб пшеничный	38	100
масло сливоч.	5	37,4
		398,66

2 ЗАВТРАК

молоко	100	45
--------	-----	----

ОБЕД

Суп вермишелевый	200	133,94
Тефтели мясные	80	292,4
Кефир с сахаром	120	100
Каша из кукурузы	35	45
Хлеб пшеничный	38	70
Компот из яблок	100	118,2
		859,54

ПОЛДНИК

Творожный десерт		
с яблоками	100	360
Сметанный сыр	38	45
молоко	140	93,6
		498,6
	180	18

Ст.медсестра Григорьева ЕВ