

Утверждаю
 И.В. заведующего
 МБДОУ детского сада
 комбинированного вида №1
 Л.В. КУСКОВА

На « 05 »

Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши гречневая на молоке со слив. мас.	200	198
Чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшенич.	35	110
Молоко сливоч.	5	37.4
Сыр 'Адыгейский'	6	80

2 ЗАВТРАК

385.24

Яблоко	100	45
--------	-----	----

ОБЕД

Борщ со сметаной	200	227.84
Биточки мясные	80	134.4
Томатный сок	50	97.5
Кисель пшенич. соев.	100	190
Хлеб ржаной	35	65
Компот из сухофр.	150	84
		798.74

ПОЛДНИК

Кисель	200	88
Печенье	50	200
		288
Итого	1516.98	

Ст. медсестра

И.В. Ермакова ИВ