

Утверждаю

И.о. заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



На « 30 »

сентября 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Рыба тушеная с овощами	100	100
Свежая тушеная	100	97,5
Рыба соевая	150	31,84
Хлеб пшеничный	30	80
Молоко свежее	5	37,4
Сыр "Российский"	10	108
2 ЗАВТРАК		457,54

ОБЕД

Суп вермишелевый	200	133,94
Мясной с овощами	200	301,8
Хлеб ржаной	20	40
Сок томатный	200	34
		509,74

ПОЛДНИК

Пюре картофельное	100	200
Сыр творожный	70	50,1
Хлеб пшеничный	30	80
Молоко свежее	200	145
		475,1
		1442,38

Ст.медсестра Ермонова ЕВ