

Утверждаю



И.о. заведующего
МДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

На « 29 »

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет из куриных яиц	100	200
масло слив.	35	84
Чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшенич.	40	120
масло слив.	5	37.4
		397.64

2 ЗАВТРАК

сбленко	100	45
---------	-----	----

ОБЕД

Суп с курицей	200	334.0
Борщ картофельный	120	270.0
Котлеты из курицы	100	190
картофель отварной	35	84
Хлеб пшенич.	40	70
Кефир 1% жирности	150	118.2
		990.6

ПОЛДНИК

Сок	180	126
печенье	50	200
		326
		1759.24

Ст. медсестра Григорьева Е.Р.