

Утверждаю
И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.Кускова



На

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Кашия кукурузная		
на молоке с маслом	200	219,42
хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб мякиш	35	100
сметана сливоч.	5	37,4
сир „Воскресенский“	10	108
2 ЗАВТРАК		409,46
свежее	100	45

ОБЕД

Суп куриный на бульоне	200	170,4
Зразы мясные с капустой	80	257,2
Пюре картофельное	130	50,7
Хлеб ржаной	35	70
Сок	200	126
		674,3

ПОЛДНИК

Молоко вареное	1	157
варенье клубнич.	40	8,4
Хлеб мякиш	35	100
хлеб с сахаром	150	31,84
		297,24

Ст. медсестра

1426,0
Ермонова ЕВ