



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
П.В.КУСКОВА

На « 26 »

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши, сборная по		
овсяные с сев. яч.	200	229,42
тот с сахаром	100	31,84
Хлеб пшеничный	40	100
молоко сев. яч.	5	37,4
		418,66

2 ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп гороховый скарф.	200	2000
картофельная	100	190
б.в. вермишель с соусом	100	190
картофельная с овощами	40	84
Хлеб ржаной	40	72
кисель	150	88
		748,4

ПОЛДНИК

Салат	160	112
булочки		
сдобная	50	156,85
		268,85
Итого:		1435,91

Ст.медсестра В. Егорова ЕР



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
П.В.КУСКОВА

На « 27 »

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши, сборная по		
овсяные со сев. яч.	200	171
Хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	30	100
молоко сев. яч.	5	37,4
		340,24

2 ЗАВТРАК

сборная	100	63
---------	-----	----

ОБЕД

Свекольник со смет.	200	344,52
фасолевый суп с картош.	100	292,0
Пюре с соусом	50	100
Хлеб ржаной	30	60
каша из скарф.	150	84
		880,52

ПОЛДНИК

Пюре картофельное с		
картофель	100	360
повидло	40	33
резино	100	130
		523
		1743,76

Ст.медсестра В. Егорова ЕР