



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
И.В.КУСКОВА

На « 23 »

сентября

2022г.



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
И.В.КУСКОВА

На « 23 »

сентября

2022г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая из		
молока со свеж. мле.	200	184
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	35	100
Молоко свежее	5	37,4
Сыр "Российский"	10	10,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>364,04</b>
Лёбкоро	100	45
<b>ОБЕД</b>		
Суп пюре овощной из каб.	200	133,94
Суп пюре из картофеля	100	260
Сыр верный в соусе	100	1900
Морковь свеж. суп	40	84
Хлеб пшенич.	35	70
Колбаса из свин.	150	1182
		<b>780,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пюре с зап. горошком	100	293,15
Хлеб пшенич.	35	100
Торт с сахаром	150	31,84
		<b>424,99</b>
<b>Итого</b>	<b>1614,57</b>	

Ст.медсестра

И. Григорьева

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая из		
молока со свеж. м.	200	149
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	35	100
Молоко свежее	5	37,4
Сыр "Российский"	6	8,4
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>326,64</b>
Лёбкоро	100	45
<b>ОБЕД</b>		
Суп с картофельными супр.	200	330,3
Суп из картофеля	90	190
Сырный суп	100	975
Хлеб пшенич.	35	70
Колбаса из свин.	150	84
		<b>772,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пюре	180	110
Варенье	53	296,28
		<b>406,28</b>
<b>Итого</b>	<b>1550,72</b>	

Ст.медсестра

И. Григорьева