



Ha « 21 »

сентябрь 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Амлет натуральный	100	180
Икра кабачковая	80	501
Каша из гречки	170	145
Хлеб пшеничный	35	100
Молоко свежее	5	37,4
		512,5

сборно	100	47
--------	-----	----

Суп., вселенная	200	145
линии рибина	80	175
Тамбовский сар	50	100
красная линия	100	105,8
красная линия	40	8,4
ХИТ рибина	35	60
красная линия	150	118,2
		712,3

Термус	40	200
Керсер	200	112
		312
итого:	1583.8	

Ст.медсестра

Ст.медсестра И. Ермакова ЕВ