

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
И.В.Кускова



МЕНЮ

На « 19 »

сентября 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая на молоке со слив. мас.	200	198
чай с сахаром	150	31.84
хлеб пшеничный	30	100
молоко стерилиз.	5	37.4
вар. вареники	8	10
2 ЗАВТРАК		377.24
сок	100	45

ОБЕД

Суп фасолевый с мясом	200	196.2
плов с мясом	200	301.8
картофель отвар.	40	8.4
хлеб ржаной	30	70
сок томатный	170	34
		610.4

ПОЛДНИК

чай варенье	1	15.7
пирог творожный	80	50.1
хлеб пшенич.	34	100
каша овсяная	200	96.3
		403.1
		1436.04

Ст.медсестра И.Е.Ермолаева ЕВ