

Утверждаю

И.о. заведующего

детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.Кускова

Утверждаю

И.о. заведующего

детского сада

комбинированного вида №1

Е.В. Ермолаева



На « 15 »

сентября

2022г.



На « 16 »

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сыр плавленый		
Вареники с вишней	200	129,1
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко стерильное	5	37,4
Сыр "Адыгейский"	10	108
2 ЗАВТРАК		329,14
Сдобное	100	45
ОБЕД		
Суп с макаронами	200	334,0
Пюре картофельное	80	100
Котлеты из говядины	120	200
Картофель отварной	40	8,4
Хлеб пшеничный	35	70
Компот из яблок	150	118,2
		401,34
ПОЛДНИК		
Запеканка рисовая		
Сырники	200	65
Пюре картофельное	40	83
Молоко	180	96,3
		192,3
		967,78

Ст. медсестра Ермолаева ЕВ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Хлеб пшеничный	100	200
Сыр плавленый	70	50,1
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб белый	35	100
Молоко стерильное	5	37,4
Сыр "Российский"	10	108
2 ЗАВТРАК		430,54
Сдобное	100	45
ОБЕД		
Суп с макаронами	200	230
Биточки мясные	80	134,4
Компот из яблок	100	190
Салат из овощей	100	97,5
Хлеб пшеничный	35	70
Компот из сухофруктов	150	84
		805,9
ПОЛДНИК		
Мясо	200	88
Суп	50	156,85
		244,85
		1526,29

Ст. медсестра Ермолаева ЕВ