

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Е.В. Ермолаева



На «13»
сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша «сборная» из		
молока со сев. смет.	200	171
гроз с сахаром	150	31,84
Хлеб пшени.	35	100
масло сев.	5	37,8
		340,64

2 ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофель с мясом	100	171,8
Суп из мяса	120	190
Картофель пюре сосис.	120	200
Картофель пюре сосис.	40	8,4
Хлеб пшени.	35	60
Компот из сухофрукт.	150	116
		746,2

ПОЛДНИК

Творог с сахаром	100	360
Пюре	30	33
Рисовый суп	180	100,5
		463,5
		1550,34

Ст. медсестра Е.В. Ермолаева

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Е.В. Ермолаева



На «14»
сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша из гречихи на		
молоке со сев. смет.	200	229,42
гроз с сахаром	150	31,84
Хлеб пшени.	30	100
масло сев.	5	37,4
		398,66

2 ЗАВТРАК

молоко	100	45
--------	-----	----

ОБЕД

Борщ со сметаной	200	250
Зразы с мясом	80	257,2
Ов. вермишель с сосис.	100	190
Картофель пюре сосис.	40	8,4
Хлеб пшени.	30	60
Салат	180	180
		945,6

ПОЛДНИК

молоко	200	96,3
пюре	30	33
		296,3
		1683,36

Ст. медсестра Е.В. Ермолаева