

Утверждаю
 И.о.заведующего
 МБДОУ детского сада
 комбинированного вида №1
 Р.В. Ермолаева

МЕНЮ

На « 9 »

сентября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши геркулесовые		
молока со слив. мас.	200	149
гаш. с сахаром	160	31,84
хлеб пшеничный	35	110
сливоч. масло	5	37,4

2 ЗАВТРАК

ОБЕД

Рис картофельный с кур.		
гречихи	200	160
котлеты из кур. филе	80	190
творог, соев.	50	100
капуста квашенная	100	160
картофель отварной	40	8,4
хлеб ржаной	35	60
компот из сухофрукт	150	116

ПОЛДНИК

сырок с сыром	100	193
вареное яйцо	40	8,4
хлеб пшеничный	35	110
компот из морс	150	96,3

Ст.медсестра

Ермолаева ЕВ.