



Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Е.В. Ермолаева

На « 07 »

сентября

2022г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша пшеничная	100	200
Сметана 10%	80	50,1
Масло сливочное	180	145
Хлеб пшеничный	35	110
Соль поваренная	5	37,4
		542,5

**2 ЗАВТРАК**

Сдобное	100	45
---------	-----	----

**ОБЕД**

Суп «Воспитатель» с мясом	200	156,0
Мясное рыбное	80	175
Сметан. пюре со св. м.	110	200
Картофельное пюре	40	84
Хлеб пшеничный	35	60
Кисель из яблок	150	117
		712,4

**ПОЛДНИК**

Кефир	180	112
Вафли	50	296,28
		408,28
		1712,18

Ст. медсестра Е.В. Ермолаева



Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Е.В. Ермолаева

На « 08 »

сентября

2022г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша пшеничная		
Масло со слив. мас.	200	184
Соль поваренная	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Сметана слив.	5	37,4
Сыр	10	10,8

**2 ЗАВТРАК**

Сдобное	100	45
---------	-----	----

**ОБЕД**

Суп куриный с супом	200	278,84
Св. вермишель со св.	100	190
Щи со св. и кур. филе	110	260
Картофельное пюре	60	45
Хлеб пшеничный	40	72
Кисель из яблок	150	110
		955,84

**ПОЛДНИК**

Сметана жи. творожная	100	293,15
Картофельное пюре	40	84
Хлеб пшеничный	40	120
Соль поваренная	150	31,84
		453,39
		1838,27

Ст. медсестра Е.В. Ермолаева