

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Е.В. Ермолаева

МЕНЮ

На «05»

сентября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая на молоке со слив.мас	200	198
Творог с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	35	100
масло слив.	5	374
		367,24
2 ЗАВТРАК		
сок	100	63
ОБЕД		
Суп гороховый с мясом	200	100,3
Пюре картофельное с мясом	200	201,8
Хлеб пшеничный	35	70
Сок томатный	200	34
		506,1
ПОЛДНИК		
Корочка на молоке	180	96,3
Печенье	50	200
		296,3
		1232,64

Ст.медсестра

Ермолаева Е.В.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Е.В. Ермолаева

МЕНЮ

На «06»

сентября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша манная на молоке со слив.мас	200	190
Творог с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	35	110
масло слив.	5	374
		369,24
2 ЗАВТРАК		
сок	100	63
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	100,3
Котлеты мясные	80	292,4
Томат. сок	50	100
Каша гречневая	100	190
Хлеб пшеничный	35	72
Корочка из сгущенки	150	116
		904,31
ПОЛДНИК		
Мороженое варенье	100	76
Сметан. сок	30	45
Молоко	200	93,6
		244,6
		1551,18

Ст.медсестра

Ермолаева Е.В.