

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Е.В. Ермолаева

МЕНЮ

На « 02 »

сентября 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Рыба треска соев.	100	180
Макаронные изделия	40	84
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	40	120
Молоко стер.	5	35,8
Смет.	10	10,8
2 ЗАВТРАК		388,8

ОБЕД

Суп куриный	200	140,2
Пюре картофельное	80	134,4
Котлеты куриные	100	190
Салат овощной	100	97,5
Хлеб пшенич.	40	72
Компот из фруктов	150	84
		718,1

ПОЛДНИК

Сок	200	126
Булочки	50	156,85
		282,85
		1389,75

Ст.медсестра Е.В. Ермолаева