

Утверждаю
 И.о.заведующего
 МБДОУ детского сада
 комбинированного вида №1
 Е.В. Ермолаева



На «Селесова» 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сит. молоко с варениками	200	129,2
Масло сливочное	100	31,84
Хлеб пшенич.	35	100
Масло сливочное	5	37,4
Лобачки	100	45
		343,44

2 ЗАВТРАК

ОБЕД

Рис с мясным фаршем	200	334,0
Борщ с квашеной капустой	120	270,0
Картофельное пюре	1200	200
Квашеная капуста	40	84
Хлеб пшенич.	35	65
Компот из сухофруктов	150	84
		961,4

ПОЛДНИК

Запеканка творожная с яблоками	100	93
Ковбасица	40	33
Молоко	160	121
		247
		155,184

Ст. медсестра Е.В. Ермолаева