

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ

**Во избежание неприятностей
следует помнить следующее:**

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ!!!

Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.



Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**

**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

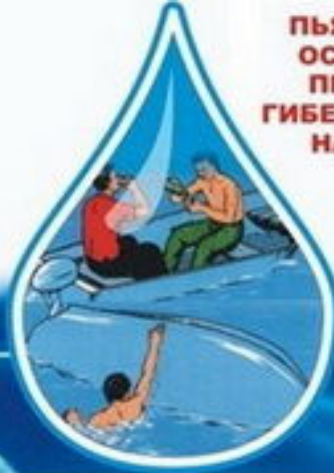
**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**

**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**
<http://school10-cheb.ucoz.ru/>



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные подвиги: прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

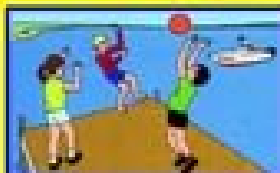
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, взаимное уважение, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



На пляже и на водоеме в теплое время, детям нельзя оставаться в одиночку!



На водоемах и в реках нельзя хвататься за ветки, что так часто делают дети!



На водоемах для малышей сооружают специальные ограждения. Там, куда их не пускают, там им и находиться нельзя!



На водоемах всегда на берегу на расстоянии должны быть специальные маяки!



В воде нельзя хвататься за водные растения. На водоемах не стоит купаться в зарослях водных растений и др.



На водоемах в зарослях растений опасно купаться, особенно в местах, где много тростника и камыша!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАННИ



Перед купанием каждый обязательно должен пройти осмотр!



На пляже обязательно надо пользоваться защитными средствами. Если вы не знаете, как пользоваться солнцезащитными средствами, спросите у родителей или в аптеке!



Купаться можно и в жаркое время, но обязательно в тени!



На водоемах в жаркое время купаться опасно, особенно в местах, где много тростника и камыша!



На водоемах в жаркое время купаться можно и в тени, но обязательно в местах, где много тростника и камыша!



На водоемах в жаркое время купаться можно и в тени, но обязательно в местах, где много тростника и камыша!



Памятка

о поведении на воде в летний период.

Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном. Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.

- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

- Купаться у причалов, набережных, мостов и т.д.

- Купаться в вечернее время после захода солнца.

- Прыгать в воду в незнакомых местах.

- Купаться у крутых, обрывистых берегов.

- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

- Попав на быстрое течение, не плавайте против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не терайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает скользящая его движения судорога. Причины этому следующие:

- Переохлаждение в воде.

- Переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и непрерывным плаванием одним стилем.

- Купание незакаленного в воде с низкой температурой.

- Предрасположенность пловца к судорогам.

- Во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Внимание! Помните: нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

Правила поведения на воде



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ

**Во избежание неприятностей
следует помнить следующее:**

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



ВСЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

дети **МОГУТ** купаться только в специально отведенных и оборудованных для купания местах, с разрешения и под присмотром взрослых

НЕЛЬЗЯ заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

НЕ НУЖНО допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, "топить", подавать крики ложной тревоги;

НЕ ПЛАВАТЬ на досках, бревнах, автомобильных камерах, надувных матрацах, не кататься на самодельных платах;

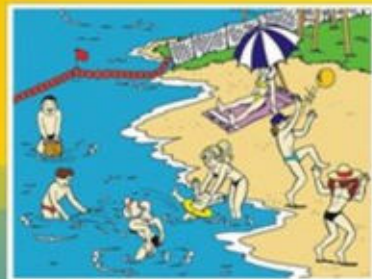
НЕ НЫРЯТЬ в воду в незнакомых местах, не прыгать в воду с крутых берегов, лодок, причалов;

НЕЛЬЗЯ купаться при температуре воды ниже + 18 градусов;

НЕ БРОСАТЬ в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

НЕ ОСТАВЛЯТЬ на берегу мусор, **НЕ РАЗЖИГАТЬ** костры

ТЕЛЕФОН
"СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ" **112**





РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО
СПАСАНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД) www.osvod.idei.by

ОБРАЩЕНИЕ

РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ У ВОДЫ
ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.**

**В 2010 году при купании и падении в
воду утонуло 82 несовершеннолетних,
из них по недосмотру взрослых —
35 малолетних детей**



РЕБЯТА!

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ.
НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ
И НЕЗНАКОМЫХ МАСТАХ.
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ЗНАКИ
ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ.
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАХОДИТЕ
В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА -
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ ВОДЕ!

ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?

ДЕТИ
ДОЛЖНЫ
ЖИТЬ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



16+

ВНИМАНИЕ!



РОДИТЕЛИ!

За последние 10 лет в Алтайском крае утонули 112 детей. Причинами их трагической гибели стало пренебрежение правилами безопасности. Факторами риска утопления детей на воде в летнее время являются: отсутствие кемлеков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, отсутствие у взрослых, окружающих ребенка на водоеме, кемлека оказания сердечно-легочной реанимации и оставление детей без присмотра у воды.

В июне 2016 года погибал 3 подростка, переходя вброд опасную реку Алуя в Славянском районе.

В 2016 году 10-летняя девочка-выжившая из Барнаула и 9-летний мальчик из Алейска приехали в село Аюла к бабушке на отдых. Дети без присмотра взрослых гуляли в месте слияния рек Аюла и Катунь, и их унесло течением.

В конце июня 2017 года в реке Чумыш в Заринском районе утонула 7-летняя девочка, которая играла с семьей на неорганизованном пляже.

Летом 2017 года во время рыбной ловли утонули 3 несовершеннолетних, дети были без средств индивидуальной плавучести.

В период с 6 по 8 августа 2017 года в Алтайском крае утонули 3 детей. В реке Алуя утонул 6-летний мальчик из села Алексеевка. На следующий день в с. Селюкостово и озере Улькинское утонул 7-летний мальчик. В Третьяковском районе на Голыском водохранилище в августе утонул мальчик 7 лет. Он находился вместе с родителями, но они отвлеклись.

[информация взята из открытых источников]

Правительством Алтайского края создаются условия для обучения детей плаванию, совместно с муниципальными образованиями открываются пляжи и маркируются опасные для купания места анклазами, проводятся инструктирование детей в правилах безопасности на воде, организуется работа пришкольных и загородных оздоровительных лагерей.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**